

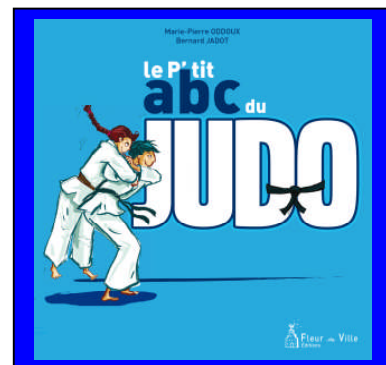
# INFORMATION REGIONALE

Viens de paraître un livre intitulé « **Le P'tit abc du JUDO** »

Les Auteurs sont **Marie-Pierre ODDOUX** et **Bernard JADOT**

**Tous les deux Judoka.**

Edition « Fleur de Ville »



**Bernard JADOT**, est Judoka, licencié au Judo Club du Lugdunum, journaliste, il est à ce titre impliqué depuis de très nombreuses années dans l'organisation du Tournoi International de France Juniors.

Il m'a paru normal de lui apporter le concours de la Ligue du Lyonnais de Judo.

Pour les intéressés (ées), il dédicacera cette édition, lors du prochain Tournoi de France Juniors.

## **Le judo expliqué aux futurs champions**

**Le P'tit ABC** du Judo est un ouvrage destiné à un public jeunesse, les 8-12 ans, passionné de judo. Ne se voulant aucunement un manuel technique, cet abécédaire explique de façon ludique et illustrée les origines, les mots clés, les grands noms de l'histoire du judo, de la culture judo. De Japon à Jigoro kano en passant par tatami, de waza ari à kodokan en passant par immobilisation, 96 pages faciles à lire qui permettront aux jeunes sportifs de mieux comprendre leur sport et ainsi de progresser plus rapidement. Un ouvrage qui permettra également aux mamans et aux papas des jeunes champions de mieux comprendre leur activité.

Les illustrations sont signées **Marie-Pierre Oddoux**, les textes sont de **Bernard Jadot**. Tous deux sont des judokas expérimentés et convaincus.

Pour en savoir davantage sur cet ouvrage, pour contacter les Editions Fleur de ville ou pour commander directement ce joli P'tit ABC : [www.fleur-de-ville.net](http://www.fleur-de-ville.net)

**Le p'tit abc du judo**, 96 pages, Editions Fleur de Ville.

12 euros frais de port compris.

**André QUILES.**